

Школа

**МОБУ СОШ с.Ермекеево**

## 12 лет и старше

Отд./корп

День

02.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	125/1	Голень цыпленка в сметанно-томатном соусе	130	45,00	305	25	22	2
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	5,50	42	0	0	10
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1,65	78	2	0	17
	гарнир	211,06	Макаронные изделия отварные с маслом	190	21,05	246	7	4	44
Обед	закуска								
	1 блюдо	58	Суп картофельный	250	8,70	107	2	3	18
	2 блюдо	506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	45,00	181	9	12	9
	гарнир	613,01	Рис припущенный	200	19,45	314	5	8	55
	сладкое	293	Компот из смеси сухофруктов	200	8,00	129	0	0	33
	хлеб бел.	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1,65	78	2	0	17
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1,65	66	2	0	14

Школа

**МОБУ СОШ с.Ермекеево**

**С 7-11 лет**

Отд./корп

День

02.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	125/1	Голень цыпленка в сметанно-томатном соусе	130	45,00	305	25	22	2
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	5,50	42	0	0	10
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1,65	78	2	0	17
	гарнир	211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155	12,29	189	6	4	37
Обед	закуска								
	1 блюдо	58	Суп картофельный	250	8,24	107	2	3	18
	2 блюдо	506,26	Тефтели из говядины с томатным соусом	90	39,00	177	9	12	8
	гарнир	610,03	Рис припущенный	150	14,00	230	4	7	39
	сладкое	293	Компот из смеси сухофруктов	200	8,00	129	0	0	33
	хлеб бел.	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1,65	78	2	0	17
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1,65	66	2	0	14